



Sev & You, c'est prendre soin de son corps et son esprit
essentiel pour assurer son quotidien

Programme Formation

Praticien en Réflexologie adapté au sportif

Le public concerné

- Toute personne ayant de l'intérêt pour les techniques naturelles de relaxation
- Toute personne entrant dans une démarche de reconversion professionnelle

Les pré- requis

- Etre majeur

Les modalités d'admission

- Dossier de candidature (rédaction d'une lettre de motivation en expliquant la raison de cette orientation, ce qui vous motivent, votre projet et un CV)

Les objectifs

- Accueillir et accompagner le sportif a mieux vivre son entrainement, sa compétition, sa récupération ...
- Comprendre la physiologie du sportif pour l'accompagner en toute sécurité
- Proposer des séances adaptées au niveau du sportif
- Favoriser une bonne préparation du sportif
- Détendre le sportif ayant des inconforts ou du stress

La validation

- Attestation de formation « Praticien en Réflexologie adaptés au sportif » par la validation d'un mémoire (écrit) et une soutenance orale auprès d'un jury.

Ce jury est composé de 5 professionnels en activité et sont en lien direct ou indirect avec le métier.

- Evaluation intermédiaire, une évaluation écrite ou pratique sera réalisée à chaque module de la formation



Centre de Réflexologie et de Bien-être

420 rue de la Fontaine 62250 BAZINGHEN



Le programme

- Module 1 : Communication : l'accueil du client (32 h)
- Module 2 : Pratique Relaxation et récupération sportive (32h)
- Module 3 : La réflexologie, une méthode chinoise (16h)
- Module 4 : Approche en anatomie et physiologie (32h)
- Module 5 : Pratique Préparation sportive (32h)
- Module 6 : Méthodologie, Marketing et installation (16h)
- Module 7 : Pratique relaxation du dos (32h)
- Module 8 : Pratique relation de la tête (32h)
- Module 9 : Pratique relaxation du corps dans sa globalité (32h)
- Module 10 : Corps humains, découverte des pathologies sportives (32h)



La durée et les dates

- 224 heures de théories et apprentissage pratiques + 100h de pratiques (stage dans un centre sportif, une association sportive)
- Durée 19 mois
- 1 week-end par mois sauf le mois de juillet et mois d'août
- Démarrage en septembre ou en janvier



Le nombre de stagiaires

- Un groupe de 16 stagiaires maximum soit 8 binômes



Les moyens et les méthodes pédagogiques

MOYENS PEDAGOGIQUES

- Support de cours, fiches techniques
- Paperboard, vidéo projecteur
- Documents planches, livres ...

METHODES PEDAGOGIQUES

- Entrainement pratiques en présentiel, travail en binôme
- Etude de cas concret
- Exposé, démonstrations et expérimentations
- Méthode active et participative
- Mise en situation professionnelle et application pratique
- Les stagiaires sont tour à tour acteur et sujets



Centre de Réflexologie et de Bien-être

420 rue de la Fontaine 62250 BAZINGHEN



Le matériel nécessaire pour la rentrée

- Table de massage + drap
- 2 grandes serviettes
- 3 petites serviettes
- 1 oreiller et un boudin
- 1 couverture
- 1 serviette pour la descente de la table
- 1 essuie tout
- 1 rouleau de papier blanc
- 1 huile de massage amande douce et 1 huile de massage arnica
- 1 paquet de lingette
- 1 blouse
- 1 gel désinfectant